

## Памятка для матери о кефалогематоме



**У Вашего малыша наружная кефалогематома - кровоизлияние под надкостницу кости свода черепа?** Причиной поднадкостничного кровоизлияния является отслойка надкостницы при движениях головы в момент её прорезывания при рождении. В первые дни жизни кефалогематома может увеличиваться, нередко наблюдается желтуха из-за рассасывания крови, скопившейся в кефалогематоме.

### **Рекомендации при выписке ребенка с кефалогематомой:**

1. Ухаживая за ребенком, будьте внимательны к любому изменению его состояния. При срыгивании, отказе от кормления, вялости или чрезмерной возбудимости ребенка, появлении или усилении желтухи, вызовите на дом участкового врача, а в ночное время - скорую помощь.
  2. Область кефалогематомы нельзя греть, охлаждать, смазывать, сдавливать, травмировать, накладывать повязки, надевать тугие чепчики.
  3. Кефалогематому на второй неделе жизни необходимо пунктировать (удалить кровь из кефалогематомы). Эта процедура проводится в условиях стационара. В указанный Вам день и время в направлении, данном детским врачом родильного дома, Вы должны вместе с ребенком обратиться в отделение патологии новорожденных Нижневартковского перинатального центра для госпитализации.
- С собой необходимо иметь:
- направление
  - медицинскую карту ребенка
  - страховой полис на ребенка и на мать
  - результат флюорографического обследования матери, давностью не менее 6 месяцев
  - предметы гигиены, сменную одежду для матери и ребенка.

*Разработчик: врач-неонатолог ОНПС Хмелева Н.Н.  
Согласовано: заведующая ОНПС Скаряднова Е.Ю.*