

Памятка для матерей по уходу за новорожденным в палате совместного пребывания «Мать и Дитя»

Утренние процедуры:

1. Вымойте руки под проточной водой с мылом.

2. Промывание глаз.



Сначала осмотрите глаза. Глазные щели должны быть одинаковой величины. Небольшие кровоизлияния на склере могут остаться после родов, но пусть это вас не беспокоит – они скоро пройдут. Посмотрите, нет ли выделений из глаз. Промывайте глаза в любом случае. Если вы заметили выделения на одном глазу, начинайте промывать со здорового глаза, чтобы не занести в него инфекцию. Мягкими движениями промойте глазки от наружного угла глаза к носу. Обязательно сообщите доктору (постовой медицинской сестре) о замеченных выделениях из глаз, покраснении век глаз и т.д.

3. Обработка носика.



При отсутствии выделений из носика обработки не требуется. При появлении выделений обязательно сообщите детской медицинской сестре (врачу).

4. Умывание личика.

Аккуратно умойте личико ребенка под струей теплой проточной воды. Затем промокните его мягким полотенцем или чистой пеленкой. Если кожа на щечках слегка шелушится, после умывания ее нужно смазать увлажняющим детским кремом (тонким слоем), взяв его на кончик пальца.

5. Осмотр полости рта.

Нежно нажимая пальцем на подбородок малыша, оттяните его вниз. Если слизистая рта чистая, влажная и розовая, то никакой обработки делать не нужно. Если во рту появился белесоватый налет, нужно показать малыша детской медицинской сестре (врачу).

6. Осмотр ушей.

Не забывайте обрабатывать нежную кожу ребенка за ушками, где часто образуются опрелости и корочки. Чтобы не допустить этого, после промывания и просушивания на складки за ушами наносите тонким слоем детский крем (например, бепантен).

7. Пупочный остаток.



Обмываем под проточной водой с помощью мягкого жидкого средства.

8. Подмывание.

Подмывать малыша нужно как можно чаще под струей теплой проточной воды, чтобы на коже не появлялись опрелости. А после опорожнения кишечника и мочеиспускания делать это нужно обязательно.

Возьмите малыша подмышки левой рукой так, чтобы он опирался на нее животом, придерживая за спинку правой рукой, и поднесите его к раковине. Для подмывания лучше использовать детское жидкое средство с дозатором (детское жидкое мыло с дозатором). Настройте кран на теплую воду, возьмите на руку немного детского мыла или специального геля для купания младенцев и тщательно промойте промежность и половые органы, направляя движения руки спереди назад. Затем еще раз тщательно промойте водой все складочки половых органов и промокните пеленкой. Для этого вам придется вновь освободить правую руку. Но не волнуйтесь, вы спокойно удержите малыша одной левой рукой, а такое «висячее» положение ему даже нравится. После такого туалета приступаем к обработке кожи младенца.

9. Обработка кожи.



Внимательно осмотрите подмышечные впадины, складки в паховой области, шею, кожу за ушами, слуховые проходы, пупочную ранку и кожу вокруг нее. Если вы одеваете ребенка правильно, то есть в соответствии с температурой воздуха в комнате, опрелостей и потницы быть не должно. Влажную кожу малыша вытирать не нужно, чтобы не поцарапать, – просто промокните ее мягким полотенцем или салфеткой.

Проверьте, чтобы все кожные складочки были сухие: за ушками, на шее, под мышками, на сгибах локтей, в паху, между ягодицами, под коленками, у ступней. Протрите их аккуратно влажным ватным тампоном, можно также воспользоваться специальным лосьоном для новорожденных или предназначенными для этого детскими гигиеническими салфетками.

Обработайте паховые складки и область подгузника: - если складочки чистые, то используем присыпку (наносим на свои руки и равномерно распределяем на коже ребенка), - если в складочках имеется покраснение, то используем детский крем под подгузник.



Оденьте новорожденного. Разрешено использование личных распашонок, ползунков, носочков, шапочек и т.д. Предпочтение отдается свободному пеленанию.

СОВЕТ. Стричь ногти на руках нужно каждые 2–3 дня, на ногах – 1 раз в 1–1,5 недели специальными ножницами с тупыми концами. Лучше это делать в домашних условиях.

Дневной уход:

Замена подгузника или мокрых пеленок.

Подмывание новорожденного под проточной теплой водой и уход за кожей младенца при помощи детского крема.

Альтернативой подмываний является использование детских влажных салфеток, при этом очищение кожи осуществляется по направлению спереди назад, исключая попадание кала на половые органы.

«Воздушные ванны» - это очень полезная процедура как для кожи так и для эмоционального фона новорожденного. Для этого разденьте малыша, уложите его на животик на 3-5 минут, при этом поглаживайте его по спинке сверху вниз.

Вечерние процедуры:

Полностью повторяют утренние. На ночь новорожденному рекомендуется надеть подгузник, таким образом, чтобы передняя часть подгузника не закрывала пупочную ранку.

Уход за малышом отнимает много сил и времени только вначале, потом вы приносите, и все будете делать значительно быстрее. Главное – не раздражайтесь, если что-то не получается и буквально валится из рук. Помните, что ребенок очень чутко улавливает ваше настроение, и если вы сердитесь, он может расплакаться. Это приведет вас в еще большее расстройство. Поэтому улыбайтесь и весело разговаривайте с малышом, объясняя ему все свои действия и случайные оплошности. Тогда он «простит» вам временное замешательство и не разразится пронзительным криком, если вы не успеете быстро завернуть его в полотенце. Ребенку очень важно чувствовать вашу любовь и положительный эмоциональный настрой.

Разработчик: *Госпитальный эпидемиолог Раменская А.В.*

Медицинская сестра отделения новорожденных А.С.Исаева.