

# ВНИМАНИЕ! ТУЛЯРЕМИЯ!

(Памятка для населения)

В августе текущего года наблюдается ухудшение эпидемиологической ситуации по туляремии в г. Ханты-Мансийске и районе. В течение августа регистрируется большое количество заболевших.

Болезнь начинается остро, с внезапного подъема температуры до 40 °С. Появляется резкая головная боль, головокружение, боли в мышцах ног, спины и поясничной области, потеря аппетита. В тяжелых случаях может быть рвота, носовые кровотечения. Характерный признак – увеличение лимфатических узлов, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха. При появлении подобных симптомов следует незамедлительно обратиться к врачу по месту жительства.

**Человек может заразиться** при укусе клеща, блохи, комара, слепня и др.

Для нашего округа наиболее актуальным путем передачи является – укус комара или мошки. Заражение может произойти так же при употреблении некипячёной воды из колодцев, при хозяйственных работах (с сеном, уборке мусора); при употреблении продуктов питания, загрязненными испражнениями грызунов. Для охотников большую опасность представляют больные животные, т.к. при разделке тушек, через повреждения кожного покрова возбудитель может попасть в организм человека.

## **КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУЛЯРЕМИЕЙ?**

Самым действенным методом специфической профилактики туляремии является **ИММУНИЗАЦИЯ**. Прививки проводятся лицам, старше 7 лет и не имеющим медицинских противопоказаний один раз в 5 лет.

Для защиты от кровососущих насекомых и клещей используют индивидуальные средства защиты (накомарники, репелленты и т.д.). Воздержаться от посещения лесных массивов.

При появлении в помещении грызунов следует предпринимать меры, направленные на их уничтожение с помощью ловушек или химических препаратов. Строго следить за чистотой во дворах и на содовых участках, не допускать захламлённости, мусор и пищевые отходы хранить строго в отведенных местах, в мусоросборниках с плотно прилегающими крышками.

Продукты следует хранить в местах не доступных для грызунов, воду в закрытых емкостях. Не употреблять продукты со следами деятельности грызунов, а так же не собирать грибы, поврежденные грызунами (погрызы, наличие помета). Для питья, мытья овощей и фруктов, приготовления пищи следует использовать только кипяченую воду.

Для того чтобы избежать заражения воздушно-пылевым путем, работы, сопровождающиеся пылеобразованием, необходимо проводить с применением средств личной защиты (ватно-марлевые повязки, респираторы, перчатки).

**По вопросам вакцинопрофилактики необходимо обратиться в прививочный кабинет по месту жительства.**