

# Описторхоз

Разработчик: заведующая кабинетом медицинской профилактики - И.И.Шкепу

Согласовано: врач эпидемиолог - А.В.Раменская

Описторхоз является одним из наиболее трудно поддающихся лечению паразитарных инвазий. Заболевание поражает печень и поджелудочную железу.

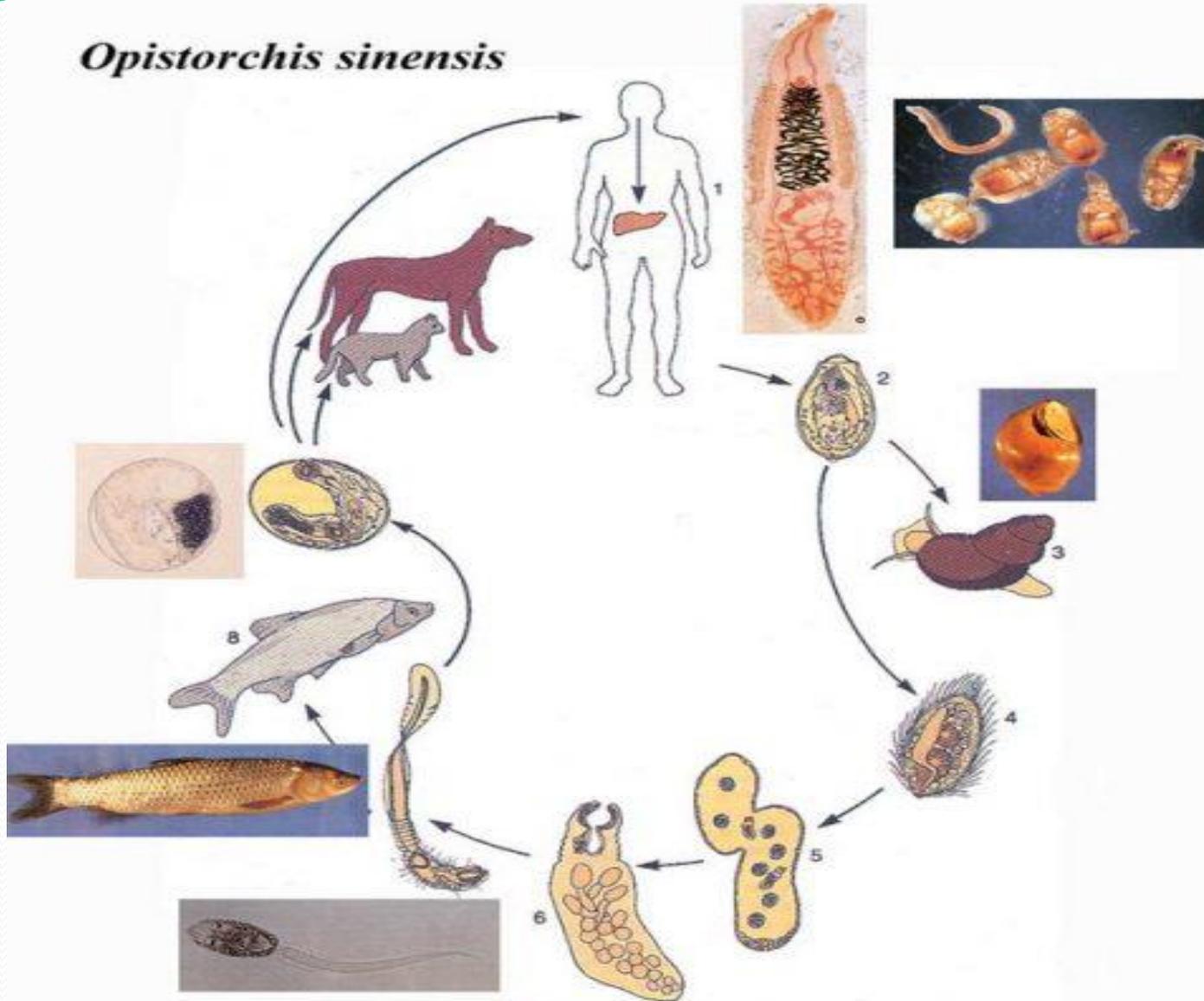
**2/3 мировой заболеваемости описторхозом приходится на жителей России и особо актуальна для сибирского региона (Западная и Восточная Сибирь), а также Приднепровья.**

Возбудитель описторхоза – описторхис, двуустка сибирская, или кошачья, паразитирует у человека, кошек, собак в печени, желчном пузыре, желчевыводящих путях, поджелудочной железе.

Основной источник описторхоза – больной человек и животные, с калом которых яйца паразитов попадают в воду, где их заглатывают улитки, в которых происходит размножение личинок паразита, заканчивающееся выходом в воду личинок-церкариев. Церкарии проникают в карповых рыб (каarp, карась, пескарь, сазан, язь, плотва, лещ, толстолобик, чебак). Через 24 часа церкарии превращаются в метацеркарий, располагающихся в подкожной клетчатке и мышцах рыбы, где по прошествии 6 недель становятся зрелыми личинками.



# *Opistorchis sinensis*



## Пути заражения описторхозом

Заражение окончательных хозяев – человека и млекопитающих – происходит при употреблении в пищу сырой, малосоленой, вяленой или недостаточно термически обработанной рыбы, содержащей инвазионные личинки.

Заразиться описторхозом очень просто в эндемичном очаге. Так как личинки паразитов находятся непосредственно в мышцах речной рыбы, то при её разделке (в случае использования ножа, тарелки, разделочной доски для других целей) происходит загрязнение разделочного инвентаря и обсеменение других продуктов.



## Формы существования описторхиса (двуустки)

- Попадая в желудок, капсула личинок переваривается, а тонкая оболочка разрывается самой личинкой в двенадцатиперстной кишке, откуда личинки проникают в желчный пузырь, желчные протоки поджелудочной железы. Описторхисы выявляются во внутрипеченочных, желчных ходах у 100% зараженных людей, в желчном пузыре у 60%, в поджелудочной железе у 36%.
- Через 3-4 недели метацеркарии достигают половой зрелости и начинают откладывать яйца. Полный цикл развития длится 4-4,5 месяца, затем начинается продукция яиц. Продолжительность жизни описторхисов 20-25 лет.

## Симптомы описторхоза

Клиническая картина зависит от индивидуальных особенностей организма, от интенсивности и продолжительности заражения.

Различают острый описторхоз (от нескольких дней до 4-8 недель и более) и хронический (продолжается 15-25 лет и даже пожизненно).

**Острый описторхоз** характеризуется лихорадкой, крапивницей, ломотой в мышцах и суставах, позднее появляются боли в правом подреберье, под ложечкой, наблюдается увеличение печени и желчного пузыря.

Появляются боли и ощущение тяжести в эпигастрии, тошнота, рвота, изжога, частый жидкий стул, метеоризм, снижается аппетит. При фиброгастроскопии обнаруживают эрозивный гастродуоденит, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. У некоторых больных в клинической картине в острой фазе описторхоза появляются симптомы поражения легких, которые носят аллергический характер и протекают по типу астмоидного бронхита.

**Хронический описторхоз** проявляется симптомами хронического холецистита, гастродуоденита, панкреатита, гепатита. Появляются постоянные приступообразные боли в правом подреберье, напоминающие желчную колику, переходящие в правую половину грудной клетки. Отмечается диспепсический синдром, болезненность при пальпации в точке желчного пузыря, дискинезия желчного пузыря. Желудок и кишечник также вовлекаются в патологический процесс, что проявляется признаками гастродуоденита и кишечной дисфункции, панкреатита.

Описторхозная инвазия приводит к нарушению деятельности нервной системы, о чем свидетельствуют частые жалобы больных на повышенную утомляемость, раздражительность, бессонницу, головную боль, головокружение.

Особенность хронической формы описторхоза заключается в том, что после успешной дегельминтизации в организме могут оставаться необратимые изменения в виде хронического гепатита. Холецистита, гастрита, дисбаланса в иммунной системе. Поэтому важное значение имеет реабилитация после курса лечения описторхоза.

## Последствия паразитирования кошачьей двуустки в организме

- Основным фактором являются аллергические реакции, возникающие в результате отравления организма продуктами обмена веществ и распада описторхисов, а также собственных тканей (клетки эпителия желчных протоков, подвергающиеся некрозу при травматизации паразитами).



## Методы диагностики описторхоза

- Диагноз описторхоза ставится на основе клинических данных и результатов лабораторных исследований. Лабораторная диагностика основана на обнаружении яиц гельминтов в испражнениях и дуоденальном содержимом методом нативного мазка. Обязательно учитывается фактор пребывания когда-либо в эндемичном очаге, употребление в пищу плохо обработанной рыбы карповых пород.



# Лечение описторхоза

Только комплексное. Включает 3 этапа:

- I. - подготовительный (2-3 недели): купирование аллергического синдрома и воспаления желчевыводящих путей, желудочно-кишечного тракта; обеспечение оттока из желчевыводящих путей и протоков поджелудочной железы, улучшение функции печеночной клетки, проведение дезинтоксикационной терапии, очищение кишечника. Обязательна диета с ограничением жиров. От качественного проведения этого этапа лечения во многом зависит эффективность следующего.
- II. - прием специфического противопаразитарного препарата (**в связи с сильным токсическим действием препаратов, лечение необходимо осуществлять в стационаре,** под врачебным наблюдением.
- III. - реабилитационный (восстановительный). Его цель – восстановить моторные и секреторные нарушения, вызванные инвазией.

## Меры предупреждения описторхоза несложны:

- Учитывая стойкость личинок паразитов, живущих в рыбе, варить крупную карповую рыбу надо, разрезав на куски, и не менее 15-20 минут с момента закипания .
- Жарить необходимо небольшими кусками не менее 20 минут, обязательно закрыв сковородку крышкой, что значительно повышает вероятность гибели личинок.
- Пироги с рыбой следует печь не менее 40-45 минут.
- Необходимо знать, что во время чистки и разделки рыбы паразиты могут остаться на ноже, посуде, разделочной доске. Поэтому, после окончания разделки рыбы все использованные для этого предметы необходимо тщательно вымыть под струей проточной воды со щеткой и обдать кипятком (предпочтительно но выделить отдельный кухонный инвентарь ).
- Нельзя пробовать рыбу. Пока она не будет сварена или зажарена.
- Чтобы не подвергать себя опасности заражения описторхозом, не следует солить и вялить в домашних условиях рыбу карпового семейства, без предварительного обследования на пораженность гельминтами.