

# Как уберечь себя от туляремии



**ТУЛЯРЕМИЯ** – острое инфекционное заболевание животных и человека, вызывается бактерией *Francisella tularensis*.

Самым действенным методом специфической профилактики туляремии является **ИММУНИЗАЦИЯ**. Прививки проводятся лицам старше 7 лет и не имеющим медицинских противопоказаний один раз в 5 лет.

## НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

1. Для защиты от кровососущих насекомых и клещей необходимо использовать индивидуальные средства защиты (накомарники, репелленты и т.д.).
2. При появлении в помещении грызунов следует **предпринять меры**, направленные на их уничтожение. Строго следить за чистотой во дворах и на садовых участках.
3. Продукты **следует хранить** в местах, не доступных для грызунов, воду в закрытых емкостях. **Не употреблять** продукты питания со следами деятельности грызунов, а также не собирать грибы, поврежденные грызунами (погрызы, наличие помета). Для питья, мытья овощей и фруктов, приготовления пищи следует **использовать** только кипяченую воду.

## КЛИНИКА

Болезнь начинается остро, с внезапного подъема температуры до 40 °С. Появляется резкая головная боль, головокружение, боли в мышцах ног, спины и поясничной области, потеря аппетита. Характерный признак – увеличение лимфатических узлов, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха.

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПОДОБНЫХ СИМПТОМОВ СЛЕДУЕТ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**

