




Скажи абортам – НЕТ!

Я тоже хочу жить

Ещё не поздно принять
иное решение, которое
сделает тебя самой
счастливой женщиной, –

МАТЕРЬЮ.





В России каждый год из ста беременностей 65 заканчиваются абортom. Неродившиеся дети погибают по приговору женщины. И лишь 35 малышей появляются на свет.

Часто молодой паре кажется, что третий член семьи пока не нужен, а потом... тяжёлые переживания, сожаления, раскаяние, и некогда «лишний» становится необходимым. Женщина же, которая забеременела вне брака, считает, что ребёнок помешает ей наладить свою жизнь и выйти замуж. Приходит расплата и за этот самообман: счастье такой жертвой не купишь.

Не получится «решить все проблемы за один день». Проблемы будут нарастать, как снежный ком. Последствия необдуманного шага могут сломать жизнь.

Нет, аборт не является Вашим личным делом. Он был бы таковым, если бы это касалось только Вашей личности, но это касается ещё и личности Вашего ребёнка...

Ещё совсем недавно первые девять месяцев человеческой жизни были для всех непостижимой тайной. Научные и технические достижения последнего времени позволили проводить непосредственные наблюдения за жизнью и развитием плода во чреве матери.

Ведущие специалисты мира в области эмбриологии и генетики утверждают, что жизнь человека начинается в момент слияния ядер мужской и женской половых клеток.

На 18-й день от зачатия (это примерно 4-й день задержки месячного цикла) регистрируется первое сердцебиение. На 21-й день от зачатия (седьмой день задержки месячных) приходит в действие система кровообращения ребёнка. Нерождённый малыш чувствует боль так же, как и рождённый. В 7-недельный срок он реагирует на болевой стимул так же, как и на всех последующих стадиях жизни.

Гораздо проще удалить младенца из своей утробы, чем память о нём из своей души. Даже когда женщина на рассудочном уровне относится к аборту как к единственному выходу из создавшегося положения и сознанием оправдывает своё решение, подсознание полностью его отрицает. Как бы она ни боролась и ни говорила, что «это необходимо» и «иного выхода нет», аборт вызовет у неё глубокие переживания, чувство боли, стыда и невозполнимой утраты.

Выбор аборта как решение социальных проблем – путь заблуждения, путь, который может привести к непоправимым последствиям для Вашего здоровья.

В результате аборта может произойти инфицирование, нарушение целостности стенки (перфорация) матки. Это, в свою очередь, иногда приводит к повреждению крупных сосудов матки, петель кишечника, мочевого пузыря, а также воспалению брюшины. Несмотря на то, что опасность перфорации матки во время аборта в настоящее время снизилась, реальность её нельзя недооценивать.

После аборта организм женщины испытывает шок, так как все органы и системы, настроившиеся на развитие эмбриона, после его удаления испытывают «растерянность». Наступает дисбаланс гормональной, иммунной, почечно-печёночной функций, регуляции артериального давления, объёма циркулирующей крови. Женщина становится раздражительной, ухудшается сон, повышается утомляемость. Другими словами, возникает «идеальное состояние» **для проникновения любой инфекции**, провоцирующей развитие инфекционных и воспалительных заболеваний.

Результатом воспаления придатков матки чаще всего становится непроходимость маточных труб. В такой ситуации женщина не застрахована от внематочной беременности или бесплодия. Нарушение функции яичников вследствие аборта может стать хроническим и также привести к бесплодию.

Из-за необдуманного шага каждая 20-я женщина в будущем не может иметь детей. У каждой десятой следующие беременности заканчиваются выкидышем, и даже желая иметь ребёнка, она уже не может его выносить. Это объясняется тем, что из-за микротравм во время аборта возникают истончённые участки, недостаточно насыщаемые кровью, образуются рубцы. Все эти изменения нарушают нормальное питание зародыша во время последующей беременности. **Отсюда пороки развития, выкидыши или преждевременные роды.**

Во многих странах женщины проходят курс психологической реабилитации после аборта. Дело в том, что вещества, предназначенные для развития эмбриона, после аборта всё ещё вырабатываются организмом и губительно влияют на нервную систему женщины. Развивается так называемый «синдром переживания аборта».

Решаясь на прерывание беременности, женщина чаще всего руководствуется личными мотивами:

семейные конфликты, трудности ухода за ребёнком, неудовлетворительные жилищные условия, нежелание иметь более двух детей, болезнь одного из супругов, а ещё чаще у многих на первый план выходят жизненная неустроенность, экономические проблемы. Но даже если все эти мотивы сложить воедино, они не в силах перевесить того главного женского счастья, которое называется материнством. В жизни каждой женщины раньше или позже непременно наступит момент, когда всё остальное окажется не столь уж и значимым.

НЕ СДЕЛАЙТЕ НЕПОПРАВИМОГО ШАГА!

Наши лечебно-диагностические технологии, современная аппаратура и высококлассные специалисты на страже здоровья матери и ребёнка.

Ещё 80 лет назад известный отечественный акушер профессор А. П. Губарев писал, что аборт «вовсе не такое невинное пособие, как многим кажется. Рассматривать его как простое удаление инородного тела в виде занозы или приравнять его к излечению зуба нет никакого основания».

Вероятность возникновения осложнений наиболее высока у женщин:

- ✓ сделавших два и более абортов;
- ✓ страдающих воспалительными заболеваниями половых органов, нарушениями менструального цикла, заболеваниями крови;
- ✓ ранее перенёвших операцию на матке и яичниках;
- ✓ прерывающих хирургическим путём первую беременность.

Чуткое отношение врачей поможет Вам грамотно подойти к решению жизненных проблем и испытать полноценную радость материнства.

Противопоказаниями к искусственному прерыванию беременности являются острая и подострая гонорея, острые и подострые воспалительные процессы женских половых органов любой локализации, острые инфекционные заболевания.

Чем позднее Вы решитесь на аборт, тем больше вероятность осложнений. Дело в том, что большинство нехирургических методов прерывания беременности эффективны только на ранних сроках, при задержке менструации в несколько дней. Но многие женщины, к сожалению, в подобной ситуации чаще всего «ждут у моря погоды»...

Единственным достоверным способом установления беременности является ультразвуковое исследование (УЗИ). УЗИ – один из самых надёжных методов диагностики. Однако на первых неделях задержки месячных он ещё не способен достоверно «рассмотреть» беременность, а время бежит.

«Тест-полоска» – это наиболее простое из средств экспресс-диагностики беременности можно купить в любом аптечном киоске. Принцип такой диагностики прост во время беременности, с первого же дня после зачатия происходит изменение уровня гормонов в крови женщины. Плодное яйцо (будущий плод) вырабатывает гормоны, которые поступают в кровь, а оттуда в мочу, на определении уровня одного из этих гормонов (хорионического гонадотропина) и основан тест.

Более сложные методы определения беременности основаны на измерении уровня гормонов в организме женщины лабораторным способом. Вы сдаёте анализ: кровь из вены или мочу, а через некоторое время получаете результат. В этом случае определяют обычно уровень другого, более специфичного гормона трофобластического бета-глобулина, который даёт более достоверную информацию о сроках возможной беременности.

О чём прежде всего Вы должны знать, если по каким-либо причинам беременность сохранять не намерены? О том, что всевозможные кустарные методы, вроде сидения в горячей ванне, эффективны лишь в том случае, если никакой беременности на самом деле не было. Вывод: никогда не пытайтесь избавиться от беременности **самостоятельно!**

Если Вы всё же решились на аборт, врач проконсультирует, как действовать, чтобы свести последствия аборта к минимуму.

Безопаснее прерывать беременность на сроке до 6 недель. Вообще при первом подозрении на наступление незапланированной беременности (задержка месячных) нужно немедленно обратиться к гинекологу.

В зависимости от Вашей ситуации выберите наиболее безопасный метод прерывания беременности. Какой метод подходит именно Вам, посоветует врач. И всё же помните: определяя метод аборта, Вы лишь выбираете наименьшее из нескольких зол.

**ВЫБОР ЧЕЛОВЕКА, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЗАБОТЯЩЕГОСЯ
О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, – ЭТО ВЫБОР СРЕДСТВ КОНТРАЦЕПЦИИ!**