

# ВИЧ

*как сделать так,  
чтобы его не было*



## ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

- ✓ Через кровь
- ✓ При незащищенном сексуальном контакте
- ✓ От матери к ребенку



## СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- ✓ Сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- ✓ Всегда используйте презерватив
- ✓ Откажитесь от употребления наркотиков
- ✓ Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



## РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТ НА ВИЧ!

- ✓ Желательно делать это ежегодно!
- ✓ Пройти тест на ВИЧ можно в любом медицинском учреждении!
- ✓ Тестирование на ВИЧ для граждан РФ бесплатно и по желанию анонимно.



### Телефоны по ВИЧ/СПИДУ:

Ханты-Мансийск .....	<b>(3467) 33-09-09</b>
Сургут .....	<b>(3462) 25-07-89</b>
Нижневартовск .....	<b>(3466) 43-30-30</b>
Пыть-Ях .....	<b>(3463) 42-83-62</b>

Дополнительная информация  
на сайте:

[www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)

