

# ВИЧ-инфекция – хроническое заболевание

На сегодняшний день лекарства и вакцины, которые защищали бы от ВИЧ, не созданы. Существующие препараты лишь сдерживают размножение вируса в организме, что позволяет увеличить продолжительность жизни ВИЧ-инфицированного.

**Чтобы защитить себя от заражения, важно соблюдать простые правила:**



Использовать презерватив при каждом половом контакте.



Никогда не употреблять инъекционные наркотики.

Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно. Тест на ВИЧ – единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет.



**Кому необходимо сдать анализы?**



Любому человеку который хотя бы раз в жизни вступал в незащищенный половой контакт или имел опыт употребления наркотиков.

Для граждан РФ -  
**Бесплатно.**  
**Анонимно.**  
Конфиденциально.



Брак и постоянные отношения защищают от заражения ВИЧ только если оба партнера прошли тестирование на ВИЧ и хранят верность друг другу.



## ЗАЧЕМ СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Незнание ВИЧ-статуса партнера увеличивает риск заражения.



Тест обязательно нужно сдать тем парам, которые решили начать интимную жизнь или решили отказаться от презерватива.



Тест обязательно нужно сдавать при планировании беременности.



Если у человека ВИЧ, очень важно начать лечение своевременно. Лечение ВИЧ-инфекции в России бесплатное.

Дополнительная информация на сайте: [www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)



Телефоны по ВИЧ/СПИДу:

Ханты-Мансийск 8 (3467) 33-09-09, Нижневартовск 8 (3466) 43-30-30,  
Пыть-Ях 8 (3463) 42-83-62, Сургут 8 (3462) 25-07-89.