Список необходимых вещей в роддом для беременной женщины:

1. Паспорт гражданина РФ
2. Медицинский полис ОМС
3. Обменная карта беременной, родовый сертификат, направление из женской консультации (при наличии)
4. Халат – 2 – 3 шт.
5. Ночная рубашка (сорочка) – 2 шт.
6. Одноразовые трусики (сетчатые шортики для фиксации гигиенических прокладок) – 5 шт.
7. Носки х/б – 2 пары
8. Моющиеся тапочки
9. Бюстгальтеры для кормящих матерей – 2 шт.
10. Гигиенические прокладки (maxi, ultra super) для родильниц, одноразовые прокладки для груди для кормящих матерей
11. Мыло для рук, для интимной гигиены, детское мыло (жидкое с дозатором), мыльницу, зубную щетку, зубную пасту, шампунь, гель для душа
12. Туалетная бумага, влажные салфетки, ватные палочки, ватные диски
13. Расческа
14. Косметика: крем для лица, для рук, декоративная косметика при желании на выписку.
15. Полотенце – 2-3 шт.
16. Крем для сосков
17. Чашка, ложка
18. Бутылка негазированной питьевой воды
19. Блокнот, ручка
20. Телефон, зарядное устройство
21. Компрессионные чулки
22. Послеродовый/послеоперационный бандаж