

# Меры профилактики и защиты от туберкулёза

## ПРОФИЛАКТИКА

- ✓ Регулярная влажная уборка
- ✓ Индивидуальная посуда
- ✓ Повышение иммунитета
- ✓ Здоровый образ жизни
- ✓ Избегать кашляющих людей
- ✓ Отказ от курения



## ЗАЩИТА



**Для взрослых -  
ЕЖЕГОДНАЯ ФЛЮОРОГРАФИЯ!**

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинопрофилактики и наличием ряда эффективных противотуберкулезных химиопрепаратов люди способны контролировать это заболевание. Однако и сейчас в России умирают от осложнений туберкулеза более 20 тысяч человек в год. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.



## ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ▶ НЕДАВНЕЕ ИНФИЦИРОВАНИЕ
- ▶ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ
- ▶ ТЕРАПИЯ ИММУНОСУПРЕССИВНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ
- ▶ ВИЧ – ИНФИЦИРОВАННОСТЬ
- ▶ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ, АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА
- ▶ ПЛОХОЕ ПИТАНИЕ
- ▶ БОЛЬШАЯ СКУЧЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ И КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулеза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год

## СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ▶ Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью
- ▶ Быстрая утомляемость и появление слабости
- ▶ Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе
- ▶ Повышенная потливость, особенно о ночам
- ▶ Незначительное повышение температуры тела до 37-37,5°C

## А ВЫ ПРОШЛИ ФЛЮОРОГРАФИЮ?

При сохранении хотя бы одного из симптомов в течение трех недель, необходимо срочно обратиться к терапевту  
В случае подозрения на туберкулез, необходимо срочно сделать флюорографию и сдать анализ мокроты  
Во всех подозрительных случаях пациента направляют в туберкулезный диспансер для дополнительного обследования



# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА У ДЕТЕЙ

Профилактика туберкулёза у детей направлена на предотвращение инфицирования и предупреждение развития заболевания. Методы профилактики включают в себя несколько направлений:

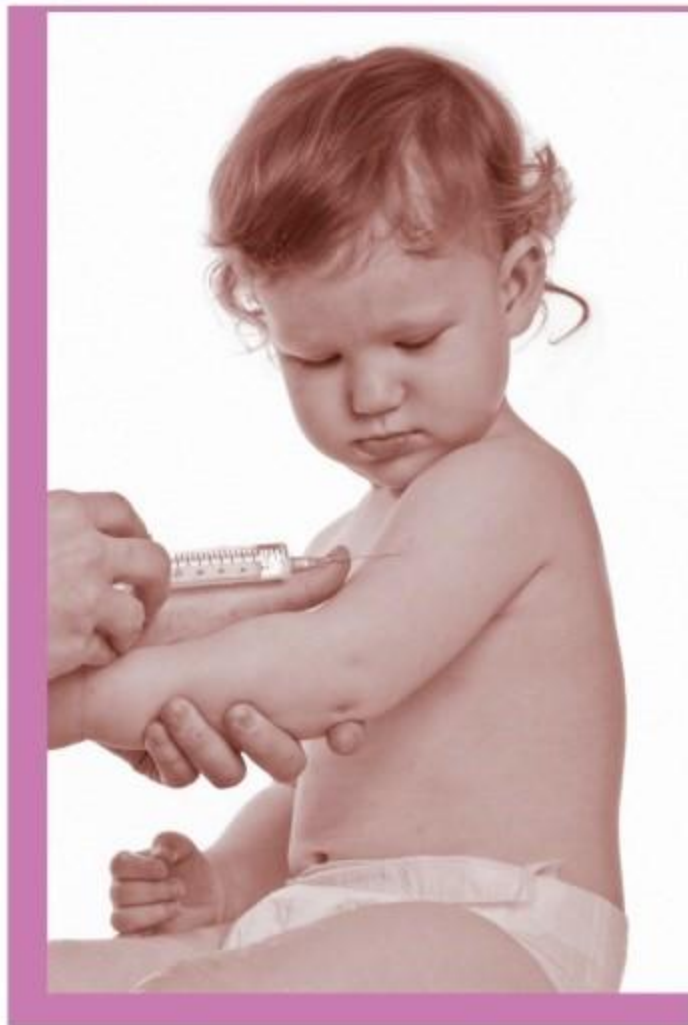
## Специфическая профилактика: вакцинация БЦЖ и химиопрофилактика

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Вакцина БЦЖ является ослабленным штаммом микобактерий туберкулёза. Вакцина БЦЖ вводится внутрикожно, обеспечивая развитие вакцинного процесса, неопасного для общего здоровья человека. В результате организм вырабатывает иммунитет, обеспечивающий защиту от туберкулеза.

Привитой ребенок с хорошим поствакцинальным иммунитетом при встрече с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо перенесет инфекцию в легкой форме. Для контроля состояния противотуберкулезного иммунитета и выявления момента первичного инфицирования детям ежегодно проводят пробу Манту.

Проба Манту основана на внутрикожном введении стандартной дозы туберкулина с последующей оценкой аллергической реакции, возникшей в месте введения туберкулина. Проба Манту является безвредной. Если организм к моменту постановки пробы уже «познакомился» с микобактерией туберкулеза, то реакция в месте введения туберкулина будет интенсивнее, и проба Манту будет оценена врачом как положительная.

Такой ребёнок подлежит обязательной консультации детского фтизиатра, при этом проводится дополнительное обследование и в случае подтверждения инфицирования туберкулёзом назначают профилактическое лечение.



Кроме специфической профилактики туберкулёза различают и **Неспецифическую профилактику**, к которой относятся здоровый образ жизни, соблюдение гигиены, закаливающие процедуры, занятия физкультурой и спортом, длительное пребывание на свежем воздухе, что приводит к повышению защитных сил организма (иммунитета).

**Уважаемые родители! Только хорошо приспособленный к изменчивой внешней среде закалённый ребёнок сможет противостоять такому серьёзному инфекционному заболеванию как ТУБЕРКУЛЁЗ.**