

ОСТОРОЖНО! ТУЛЯРЕМИЯ!

Туляремия - острая инфекционная болезнь с природной очаговостью, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением лимфатических узлов.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Заболევемость туляремии в Ханты-Мансийском автономном округе связана с тем, что вся территория округа, за исключением Советского района, расположена в торфяно-болотном типе почвы - природном очаге туляремии. Природные очаги туляремии отличаются необыкновенной стойкостью, они могут существовать веками, проявляя себя периодическими вспышками заболеваемости среди диких животных и людей. К сожалению, с прекращением заболеваемости людей не перестает существовать природный очаг туляремии и с уменьшением количества привитых граждан среди населения возрастает угроза новой вспышки.



В последние годы туляремия является редкостью для Ханты-Мансийского автономного округа, хотя несколько десятилетий назад заболеваемость было довольно распространено.

Последний случай групповой заболеваемости произошел в 2013 году. В г. Ханты-Мансийске в период с августа по сентябрь было зарегистрировано около 900 случаев туляремии, имелись случаи заражения жителей Ханты-Мансийского района.

До этого крупная вспышка туляремии в автономном округе произошла в начале 80-х годов, когда заболело несколько тысяч человек, только благодаря всеобщей вакцинации населения эпидемия была приостановлена.

В наступившем году сохраняется опасность повторения вспышечной заболеваемости туляремией, которая наблюдалась летом в 2013 году. В связи с этим жителям автономного округа рекомендуется вакцинироваться против туляремии.

ГДЕ И КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТУЛЯРЕМИЕЙ?



В природе туляремией болеют в основном мыши, водяные крысы, ондатры, бобры, хомяки; менее чувствительны кошки и собаки; очень чувствителен человек.

Отличительной особенностью туляремии является множественность путей (механизмов) передачи инфекции при практически 100% восприимчивости человека.

Человек может заразиться: через кожные царапины или слизистую оболочку при укусе млекопитающего или членистоногого (клещи, блохи, комары, слепня и др.); через пищеварительный тракт; через дыхательные пути.

Для Ханты-Мансийского автономного округа наиболее актуальным путем передачи является - укус комара или мошки. Заражение может произойти также: при употреблении некипяченой воды из колодцев и природных водоёмов, при коалистивенных работах (с сеном, комбикормом, уборке мусора и т.д.); при употреблении в пищу продуктов питания, загрязненными испражнениями грызунов; среди охотников большую опасность представляют большие животные, т.к. при разделке тушек и снятии шкуры, через повреждения кожного покрова возбудитель может попасть в организм человека.

КАКОВЫ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Болезнь начинается остро, с внезапного подъема температуры до 39 — 40°С. Появляется резкая головная боль, головокружение, боли в мышцах ног, спины и поясничной области, потеря аппетита. В тяжелых случаях может быть рвота, носовое кровотечение. Характерный признак — увеличение лимфатических узлов, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха.

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУЛЯРЕМИЕЙ?

- Самым действенным методом специфической профилактики туляремии является ИММУНИЗАЦИЯ. Прививки проводятся лицам, старше 7 лет и не имеющих медицинских противопоказаний один раз в 5 лет.
- Для защиты от кровососущих насекомых и клещей необходимо использовать индивидуальные средства защиты (накомарники, репелленты и т.д.).
- При появлении в помещении грызунов следует предпринимать меры, направленные на их уничтожение с помощью ловушек или химических препаратов. Строго следить за чистотой во дворах и на садовых участках, не допускать захламленности, мусор и пищевые отходы хранить в строго отведенных местах, в мусоросборниках с плотно прилегающими крышками.
- Продукты следует хранить в местах не доступных для грызунов, в закрытых емкостях. Не употреблять продукты питания со следами деятельности грызунов, а также не собирать грибы, поврежденные грызунами (погрызы, залезшие пометы). Для питья, мытья овощей и фруктов, приготовления пищи следует использовать только кипяченую воду.
- Для того, чтобы избежать заражения воздушно-пылевым путем, работы, сопровождающиеся пылеобразованием, необходимо проводить с применением средств личной защиты (ватно-марлевая повязка или респиратор, перчатки).

По вопросам вакцинации необходимо обратиться к участковому врачу по месту жительства.

В 2012 году было вакцинировано 11942 человека



В 2008 году было вакцинировано 9199 человек

! Помните, что вакцинация - один из наиболее эффективных способов профилактики этого заболевания. На сегодняшний день, вакцина поставляется на все муниципальные образования округа. Любой желающий может посетить прививочный кабинет, при этом вакцинация проводится с 7-летнего возраста, ревакцинация - каждые 5 лет.



ВНИМАНИЕ! ТУЛЯРЕМИЯ



ТУЛЯРЕМИЯ, острое инфекционное заболевание животных и человека, вызывается бактерией *Francisella tularensis*.

Передаётся человеку от больных или павших грызунов и зайцев при непосредственном соприкосновении с ними или через загрязнённые ими воду, солому, продукты, а также насекомыми и клещами при укусах.

Возбудитель проникает в организм человека через кожу, слизистые оболочки глаза, органов пищеварения и дыхательных путей.

Для нашего округа наиболее актуальным путём передачи является – укус комара или мошки. Заражение может произойти также при употреблении некипяченой воды из колодцев, при хозяйственных работах (с сеном, уборке мусора); при употреблении продуктов питания, загрязненными испражнениями грызунов. Для охотников большую опасность представляют больные животные, т.к. при разделке тушек через повреждения кожного покрова возбудитель может попасть в организм человека.

Инкубационный период чаще 3–7 суток. Болезнь начинается остро, с внезапного подъёма температуры до 40 °С. Появляется резкая головная боль, головокружение, боли в мышцах ног, спины и поясничной области, потеря аппетита. В тяжелых случаях может быть рвота, носовые кровотечения. Характерный признак – увеличение лимфатических узлов, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха. При появлении подобных симптомов следует незамедлительно обратиться к врачу по месту жительства.

Выражена **природная очаговость** заболевания. Вся территория Ханты-Мансийского автономного округа, расположена в природном очаге туляремии.



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТУЛЯРЕМИИ

1. Самым действенным методом специфической профилактики туляремии является **ИММУНИЗАЦИЯ**. Прививки проводятся лицам старше 7 лет и не имеющим медицинских противопоказаний один раз в 5 лет.



2. Для защиты от кровососущих насекомых и клещей необходимо использовать **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ** (накомарники, репелленты и т.д.). Воздержаться от посещения лесных массивов.



3. Продукты следует хранить в местах, не доступных для грызунов, воду в закрытых емкостях. **НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ** продукты питания со следами деятельности грызунов, а также не собирать грибы, поврежденные грызунами (погрызы, наличие помета). Для питья, мытья овощей и фруктов, приготовления пищи следует использовать только кипяченую воду.



4. При появлении в помещении грызунов следует предпринять меры, направленные на их уничтожение. **СТРОГО СЛЕДИТЬ** за чистотой во дворах и на садовых участках.



5. Для того, чтобы избежать заражения воздушно-пылевым путем, работы, сопровождающиеся пылеобразованием, **НЕОБХОДИМО** проводить с применением средств личной защиты (ватно-марлевая повязка или респиратор, перчатки).



**ПО ВОПРОСАМ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ
ОБРАЩАЙТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.**